



Curso de Liderança

Artigos Necessários

Para o Curso de Liderança o formando (aluno) deve ser portador dos seguintes artigos, devidamente acondicionados numa mochila ou saco de viagem:

- Artigos de higiene individual;
- Duas toalhas;
- Pijama;
- Fato de treino ou roupão (para andar dentro das casernas e balneários);
- Calções de cor preta (tipo Lycra, que permita movimentos fáceis);
- Mudanças de roupa interior, incluindo meias, para 6 (seis) dias;
- Duas mudanças de roupa exterior, incluindo abafos para noites frias;
- Dois pares de ténis ou outro calçado confortável e um par de chinelos;
- Dois fatos de banho (raparigas não podem usar biquíni);
- Lanterna;
- Agasalhos para a noite.

Deve ainda ser portador de um documento de identificação e do boletim de vacinas.

Rotary Clube de Abrantes

O(A) Diretor(a) do Curso

Para qualquer dúvida ou esclarecimento não hesite em contactar:

O (A) Presidente: presidencia@rotaryclubdeabrantes.pt

A (O) Secretária(o): secretariado@rotaryclubdeabrantes.pt

ou para o mail geral do Clube : geral@rotaryclubdeabrantes.pt